



Προκήρυξη

GLYFADA RUN 2026

Ο Δήμος Γλυφάδας σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Αττικής, στο πλαίσιο της ενίσχυσης του μαζικού αθλητισμού και του δρομικού κινήματος, προκηρύσσουν την διοργάνωση **GLYFADA RUN 2026**.

Η διοργάνωση θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. Ημερομηνία Αγώνα: 24 Μαΐου 2026

2. Αφετηρία - Τερματισμός

Αφετηρία και Τερματισμός το **παλαιό δημαρχείο της Γλυφάδας**, στο παραλιακό μέτωπο.

3. Αποστάσεις αγώνων

- 5 χλμ - Χρονικό Όριο Αγώνα 1 ώρα(60 λεπτά)
- Αγώνας ΑμεΑ - Special Olympics 500μ
- Παιδικός αγώνας 500μ (Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού)



4. Ώρες Εκκίνησης-Πρόγραμμα

09:00 : **Εκκίνηση Αγώνα Δρομέων 5χλμ** - (ηλεκτρονική χρονομέτρηση)

10:15 : **Αγώνας Δρόμου ΑμεΑ - Special Olympics(500μ)**

10:30 : **Αγώνας Δρόμου μαθητών-μαθητριών (Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού) 500μ**

11:00 : **Απονομές**

5. Περιγραφή διαδρομών

Α)- 5χλμ

Με εκκίνηση και τερματισμό το **παλαιό Δημαρχείο της Γλυφάδας**, η διαδρομή θα κινείται εξολοκλήρου στο παραλιακό μέτωπο. Οι δρομείς διασχίζουν την οδό Διαδόχου Παύλου με κατεύθυνση προς Αθήνα. Εισέρχονται στην οδό Τύχης και ύστερα από λίγα μέτρα στρίβουν αριστερά στην οδό Ναυσικάς. Ύστερα από λίγο μέτρα στρίβουν δεξιά και εισέρχονται πάλι στην οδό Διαδόχου Παύλου με κατεύθυνση προς Αθήνα. Στο τέλος της Διαδόχου Παύλου πραγματοποιούν αναστροφή και έχουν κατεύθυνση προς το σημείο της εκκίνησης. Στο ύψος της οδού Ναυσικάς στρίβουν δεξιά και εισέρχονται στον χώρο της νέας μαρίνας σκαφών. Πραγματοποιούν αναστροφή στο τέλος της μαρίνας και κατευθύνονται προς την Διαδόχου Παύλου. Στην οδό Διαδόχου Παύλου στρίβουν δεξιά. Διασχίζοντας την οδό Διαδόχου Παύλου προσπερνούν αριστερά τους τον χώρο εκκίνησης. Λίγο πριν την διασταύρωση με την Λ. Ποσειδώνος πραγματοποιούν αναστροφή και κατευθύνονται προς τον τερματισμό.

Μπορείτε να δείτε την διαδρομή εδώ: <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1QR4otjVoEYInrCq9WldEgHim7a6DZfA&usp=sharing>

Ανώτατο όριο συμμετοχής δρομέων 5 χλμ. 1000 άτομα

Β)- Παιδικός αγώνας 500μ. για Μαθητές – Μαθήτριες Δημοτικού (Δ΄, Ε΄, ΣΤ΄)

Με εκκίνηση και τερματισμό το παλαιό Δημαρχείο της Γλυφάδας, η διαδρομή θα κινείται εξολοκλήρου στο παραλιακό μέτωπο. Οι δρομείς διασχίζουν την οδό Διαδόχου Παύλου με κατεύθυνση προς Αθήνα. Στα 250μ πραγματοποιούν αναστροφή και κατευθύνονται προς τον τερματισμό.

Ανώτατο όριο συμμετοχής παιδιών δημοτικού 300 άτομα



Γ)- Αγώνες ΑμεΑ - Special Olympics (500)μ

Με εκκίνηση και τερματισμό το παλαιό Δημαρχείο της Γλυφάδας, η διαδρομή θα κινείται εξολοκλήρου στο παραλιακό μέτωπο. Οι δρομείς διασχίζουν την οδό Διαδόχου Παύλου με κατεύθυνση προς Αθήνα. Στα 250μ πραγματοποιούν αναστροφή και κατευθύνονται προς τον τερματισμό.

6. Δικαίωμα Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 13^ο έτος της ηλικίας τους. Για κάτω των 18 ετών θα πρέπει απαραίτητα να προσκομιστεί **ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ** από τον γονέα ή κηδεμόνα.

Ανώτατο όριο συμμετοχής δρομέων 5 χλμ. 1000 άτομα

Ανώτατο όριο συμμετοχής παιδιών δημοτικού 300 άτομα

7. Έπαθλα - Βραβεύσεις

- **Κύπελλα** θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους γενικής κατηγορίας 5 χιλιομέτρων (Άντρες - Γυναίκες)
- Βράβευση της πολυπληθέστερης ομάδας στα 5χλμ
- Ο ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΣ ΚΑΙ Η ΜΙΚΡΟΤΕΡΗ ΣΤΑ 5χλμ
- Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΚΑΙ Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΑ 5χλμ

- **Μετάλλια** απονέμονται σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν τον αγώνα των 5 χιλιομέτρων
- **Δίπλωμα συμμετοχής** για όλους τους δρομείς.

Το δίπλωμα συμμετοχής με το ονοματεπώνυμο, τον χρόνο και την σειρά κατάταξης τους θα μπορέσουν να το πάρουν ηλεκτρονικά, μετά και την έκδοση των επίσημων αποτελεσμάτων, λίγες ημέρες μετά την διοργάνωση.

9. Δηλώσεις Συμμετοχής



- Με online εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.glyfadarun.gr
Πληροφορίες και Χάρτη της διαδρομής μπορείτε να βρείτε στο site της διοργάνωσης www.glyfadarun.gr, και στο παράρτημα της παρούσας προκήρυξης
- Ημερομηνία λήξης εγγραφών: **Παρασκευή 15 Μαΐου 2026 στις 24:00**

Δεν θα υπάρχει δυνατότητα εγγραφής την ημέρα του αγώνα.

10. Τρόπος εγγραφής – Τρόπος Πληρωμής

Οι εγγραφές γίνονται ηλεκτρονικά

11. Είδη Εγγραφής

- **Ατομική εγγραφή:** Αφορά μεμονωμένα άτομα.
- **Ομαδική εγγραφή:** Αφορά ομάδες των πέντε (5) ατόμων και άνω.

Οι ομαδικές εγγραφές απευθύνονται σε αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, αλλά και απλές παρέες ανθρώπων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα. Κατά την ομαδική εγγραφή ορίζεται ένας Υπεύθυνος της Ομάδας, ο οποίος εκπροσωπεί την ομάδα για διάφορα θέματα έναντι των διοργανωτών.

12. Αντίτιμο Συμμετοχής

Το αντίτιμο συμμετοχής για τον αγώνα παρουσιάζεται στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνας	Αντίτιμο Συμμετοχής
Αγώνας 5 χλμ	ΔΩΡΕΑΝ
Παιδικός Αγώνας 500μ. Δημοτικού (Δ+Ε+ΣΤ)	ΔΩΡΕΑΝ
Αγώνας ΑμεΑ - Special Olympics 500μ	ΔΩΡΕΑΝ

Προαιρετικό τεχνικό T-shirt αγώνα κόστος 7€



13. Υγειονομική Κάλυψη

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική κάλυψη με παρουσία ασθενοφόρου καθώς και πρωτοβάθμια περίθαλψη.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

14. Σταθμοί Ανεφοδιασμού Νερού

Θα υπάρχουν επαρκείς σταθμοί ανεφοδιασμού εμφιαλωμένου νερού κατά μήκος της διαδρομής

15. Χρονομέτρηση

Στον αγώνα θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση με σημείο ελέγχου στην εκκίνηση / τερματισμό, καθώς και ενδιάμεσο σημείο ελέγχου.

Οι δρομείς θα φέρουν το chip ηλεκτρονικής χρονομέτρησης (Μιας χρήσεως – Δεν επιστρέφεται) μαζί με το νούμερο τους.

16. Σημεία Παραλαβής αριθμών - πακέτων συμμετοχής

Το πακέτο συμμετοχής θα παραλαμβάνεται από τους συμμετέχοντες δρομείς στο ΔΑΚ ΓΛΥΦΑΔΑΣ (ΜΑΚΗΣ ΛΙΟΥΓΚΑΣ) Φοίβης 14 Γλυφάδα 16674.

- Την Παρασκευή 22 Μαΐου από τις 15:00 έως 20:00.
- Το Σάββατο 23 Μαΐου 2025 από τις 10 το πρωί έως τις 17:00.

Κατ' εξαίρεση θα μπορούν να παραλαμβάνουν την ημέρα της διοργάνωσης και αρκετή ώρα πριν την εκκίνηση, δρομείς από μακρινούς προορισμούς ή λόγω ειδικών συνθηκών και μόνο ύστερα από συνεννόηση με την Οργανωτική Επιτροπή.



Για περισσότερες πληροφορίες, οι δρομείς μπορούν να επικοινωνούν με την οργανωτική επιτροπή του αγώνα μέσω email στο info@glyfadarun.gr

Διαρκής ενημέρωση για το **GLYFADA RUN 2026** παρέχεται:

Στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης: www.glyfadarun.gr

Facebook : glyfada RUN

Instagram : glyfada_run

Τη διοργάνωση του αγώνα έχει αναλάβει η εταιρεία

Olympia Culture A.E.

Δ Πλαπούτα 50, Αθήνα, 2103610854, info@olympiaculture.com

Η Οργανωτική Επιτροπή

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

- 1. ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ**
- 2. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**
- 3. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥ**
- 4. ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ**